

Impressions suite à la participation au Marathon Oasis de Montréal 2014

Sondage mené par l'équipe de Courir mieux

Pourquoi un tel sondage ?

Suite au Marathon de Montréal de 2013, les insatisfactions étaient nombreuses quant à l'organisation, au point où plusieurs coureurs ont décidé de s'orienter vers d'autres courses à l'avenir. En 2014, nombre de coureurs se demandaient si l'organisation allait réajuster le tir. Résultat après-course, les commentaires des participants étaient pour la plupart positifs. Curieux d'entendre les divers avis des coureurs, nous aurions pu nous contenter de poser une question sur facebook afin de recueillir quelques dizaines de commentaires. Nous avons plutôt décidé de creuser la question, en approfondissant sur différents éléments entourant l'entraînement du coureur pour cette course. Pourquoi pas profiter de cette plus grande course de l'année au Québec pour tenter d'éclairer les coureurs sur différentes questions actuelles

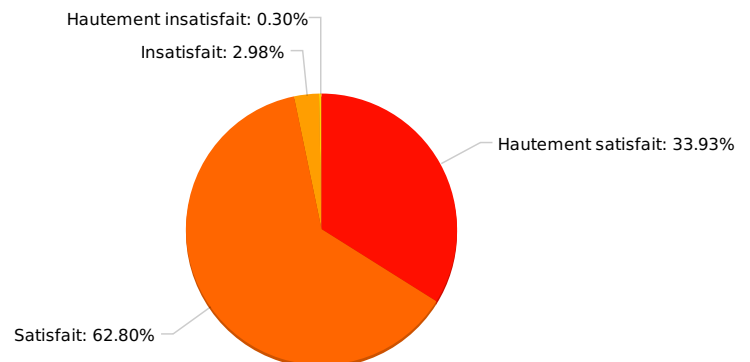
Le sondage

339 personnes ont répondu au sondage. Nous n'avons pu vérifier l'identité des répondants et établir avec certitude qu'ils ont bien participé à une course du Marathon de Montréal. Nous avons décidé de faire confiance à l'honnêteté des répondants. Le recrutement de participants a été réalisé principalement par annonces sur des comptes facebook québécois consultés par des coureurs. 56% des répondants ont couru le 21km, 22% le marathon, 19% le 10 km et 3% le 5 km. 99% des répondants ont dit avoir terminé la course. Veuillez donc lire l'analyse suivante non pas comme une analyse scientifique, mais plutôt sous forme de réflexion.

Des résultats intéressants

Tout d'abord, à la question principale (êtes-vous satisfait de l'organisation du Marathon de Montréal 2014 ?), la grande majorité des coureurs se sont déclaré satisfaits (63%) ou hautement satisfaits (34%). Une petite minorité (3%) s'est dite insatisfaite. Ces résultats sont à l'image des commentaires entendus pendant et peu après la course. On peut donc dire, même s'il y a encore des éléments à améliorer, que

Fig 1 : Satisfaction par rapport à l'organisation



l'organisation a remporté son pari.

À la question, êtes-vous satisfait de votre performance, la majorité des coureurs se disent satisfaits (57%). Une proportion égale de coureurs (21% vs 20%) se dit insatisfaite ou hautement satisfaite. Une petite proportion des coureurs (2%) est hautement insatisfaite. Ces résultats sont encourageants. Plus de 3 coureurs sur 4 ressortent satisfaits. Des coureurs satisfaits et heureux, c'est ce que l'on veut ! Et pour les coureurs insatisfaits, sachez qu'il y a toujours place à amélioration et qu'il y a des courses où ça ne fonctionne juste pas.

À noter que pas moins de 47% (voir fig. 3) des coureurs ont réalisé un record personnel. Cela semble beaucoup, mais ce résultat s'explique en bonne partie parce que 43% des participants réalisaient pour la première fois une course de cette distance, réalisant par le fait même leur meilleure (et seule) performance. En prenant les 57% ayant déjà participé à une course d'une distance semblable, cela donne seulement 6% des coureurs qui ont réalisé un record personnel. Avec la chaleur anormale ressentie durant la course, ce résultat n'est pas surprenant.

Afin d'avoir une meilleure idée de la performance par rapport à l'objectif visé, nous avons demandé à combien de minutes les coureurs se situaient par rapport au temps visé. Il est intéressant de noter que très peu de gens nous ont dit ne pas avoir visé de temps en particulier. L'objectif de temps semble donc pour la grande majorité bien présent.

Est-ce encore une fois la température chaude ? Est-ce que les coureurs se fixent des objectifs

Fig 2 : Satisfaction de sa performance

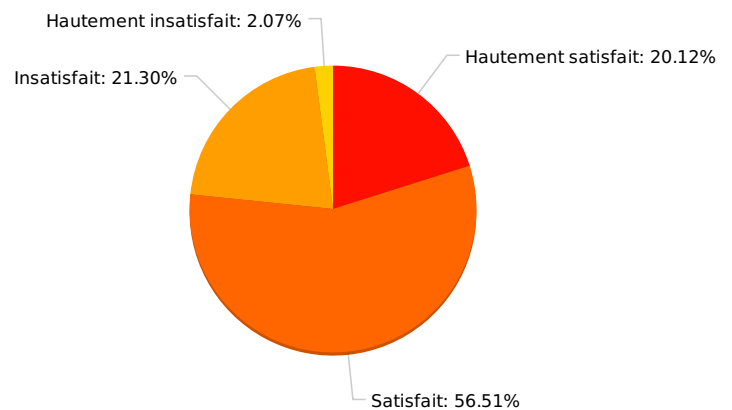


Fig. 3 Nombre de courses de cette distance avant

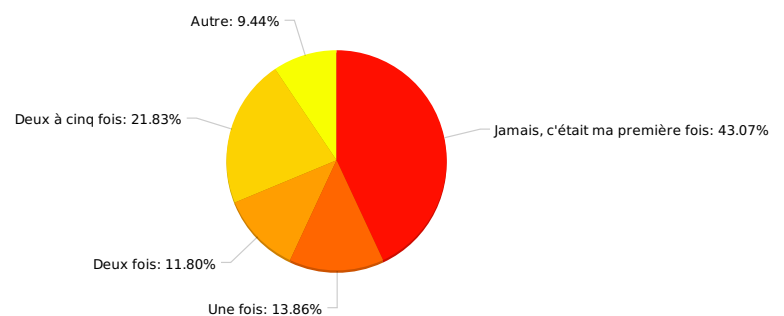
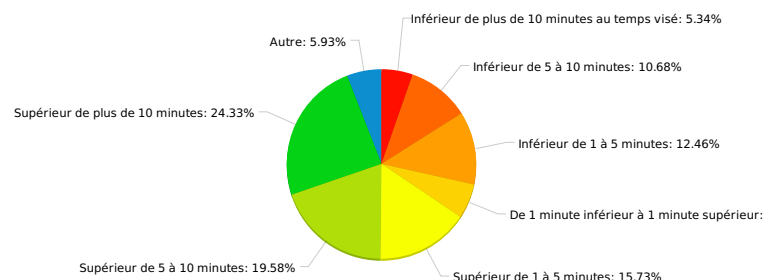


Fig. 4



irréalistes ? Toujours est-il que la plus grande réponse à cette question est un résultat de plus de 10 minutes supérieur (plus long) au résultat visé. La majorité des coureurs ont pris plus de temps que prévu à compléter leur épreuve, certains prenant plus de 30 minutes que prévu. Près de 30% des coureurs ont quand même réalisé un temps plus rapide que prévu. Et seulement 6% des participants a réalisé plus ou moins le temps prévu. Morale de cette histoire, ça ne se passe pas toujours comme on l'avait prévu...mais la satisfaction semble quand même la plupart du temps au rendez-vous.